



Målgruppen:

Folkeskolen 6-10 klasse
Efterskoler.
Hf, gymnasiet, Handelskoler.

Tidsrammen:

Min 2 timer, en temadag, tema uge.

Fordrag

Bestil os til et modul og gi dine elever det bedste 2x4 time pr år.

Temaer:

Sig ja til dine egne behov, og nej til det du ikke vil!

Grænser:

Hvor er dine og, hvad sker der, når vi overskrider dem?

Kropssprog og signaler.

Hvornår er sex prostitution? og hvad er senfølgerne!

Kroppen:

Kend din krop og elsk den.

Kroppens stress signaler.

Hvordan kan man mærke sig selv?

Hvad er lykke?

Gi et varmt knus!

Respekt og værdier:

Ærlighed / åbenhed.

Mobning

Exkærester

SMS, Facebook

Selvværd / Selvtillid.

Følelser:

Kærester, kærlighed, fascination, tiltrækning, ulykkelig kærlighed.

Hvad sker der når man bliver forelsket?

Følser, hormoner og hjernens kemiske stoffer.

Facts og virkelighed:

Sex på nettet

Pornofilm

Intimbarbering

Intimpiercing

Plastikoperationer

Idealbilled

Myter

Kendsgerninger

Viagra, fortrydelsespiller.

Sex er dejligt:

Uden sygdom

Med prævention

Uden alkohol

Uden stoffer

Med følelser

Når du er parat

Når du har lyst

Når du er tryk

Der er en larm og støj af sex overalt i Samfundet - tag skyklapperne væk og lyt til signalerne.

Den stille pige.

Et tilbud til den stille unge. Gruppeterapi, samtale, øvelser. Mød andre 1 gang om ugen Hillerød C
Kontakt os for mere info.

Seksuel undervisning med andre "briller"



Ungehjarter coacher og guider, gir værktøj, viden, svar til de unge som de skal bruge til at Mestre den verden vi lever i!

se mere på:

www.ungehjarter.dk
tv link, lorry -loungen 5 maj
feedback fra Hillerødholsskolen.

kontakt:

jenna@jenna.dk
projektleder www.jenna.dk
tel: 40811908



UNGE HJERTER



udd sexologer, kærlighedsteraupeuter
med sundhedsfaglig baggrund

Tag det alvorligt -Det er vores Ansvar!
De unge har brug for den viden Sexologer og
kærlighedsteraupeter er udd til.
Vi ved hvad de unge ved og har brug for.